

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Суп из овощей и крупы	230	5,75	8,05	17,25	120
2	Мясо птицы отварное с гарниром	150	3,72	5,6	26,98	215
3	Куриное филе тушенное с овощами	90	11,11	7,51	3,42	178
4	Напиток из яблок	200			17,6	67
5	Хлеб пшеничный	65	2,8	0,42	16,24	81
7	Хлеб ржаной	40	2,43	4,2	12,79	71
8						
Итого обед		785	25,81	25,78	94,28	733
Всего в день		1302	41,65	41,66	155,51	1345

Стоимость питания за день по категориям

ЗАВТРАК



06E 7

